

Izr. prof. dr. Tanja Repič Slavič,  
zakonska in družinska terapevtka

## ZDRAVILNA KNJIGA LAHKO OBOGATI VSAKEGA OD NAS

V vsakem izmed nas je ne glede na starost notranji otrok, ki se prebujajo vse življenje v najrazličnejših okoliščinah, predvsem pa ob dogodkih, dejanjih, doživetjih ali le bežnih trenutkih, ki nezavedno spominjajo naše telo in psiho na preteklost. Če smo v preteklosti izkusili travmo, ki še ni razrešena in je zaradi preživetja zakopana v vseh vlaknih našega telesnega spomina, je samo vprašanje časa, kdaj, kje in kako intenzivno bo prišla na dan. Notranji otrok nikoli ne utihne. In tudi če se zdi, da je tiho, nemo kriči na pomoč, ko se sam v sebi, ves preplavljen z občutki strahu, groze, nemoči, nezaupanja in tudi zavrženosti in zapuščenosti bori za preživetje.

Knjiga *Konec molka* naslavlja točno to – kaj doživi otrok, ki je nenadno in kruto postavljen pred izgubo mame ali očeta, kako se s tem sooča od izgube naprej in kakšne so posledice, ki ga zaznamujejo pri njegovem razvoju identitete, samopodobe, odnosov in na drugih področjih v življenju.

Avtorica skupaj s soavtorico korak za korakom vodita bralca, da si najprej sploh dovoli vstopiti v notranji svet, ki je morda že leta zakopan in zamrznjen. Pomaga mu razumeti, potem pa še začutiti vso globino in moč nezavednega sveta, povezanega s travmatičnim dogodkom. Čutiti je, da je ni strah odstirati zastrtih čutenj, saj pogumno, žal tudi zaradi lastne izkušnje, predobro ve, da edino

resnica, pogovor in sočutna podpora osvobajajo. In zelo pomirjujoče sporoča, da je vse, kar posameznik podoživi, odrešujoče: vse izjokane solze zaradi pogrješanja in izgube ljubljene osebe, ki nikakor še ne bi smela umreti; vsa jeza zaradi v nebo vpijoče krivice, ki je nič ne more popraviti; ves strah, ki se zažre v sleherno bit otroka, ki je oropan srečnega otroštva. Upanja ne daje samo s tem, da pridejo zamrznjena občutja na dan, ampak predvsem s tem, da je odslej vedno nekje varen prostor, vsaj ob eni osebi, v enem odnosu, v katerem se lahko ustvarjajo nove izkušnje, ki se vztrajno ponavljajo tako dolgo, da se začne spreminjati ne le notranji, ampak tudi zunanji svet.

Zdravilna knjiga lahko obogati vsakega od nas, ne glede na to, ali ima sam izkušnjo izgube, ali pozna koga, ki jo je preživel, ali pa se kot strokovnjak ukvarja z otroki, mladostniki ali odraslimi, ki se soočajo s posledicami izgube ljubljene osebe.

Spomin in dogodek se ne bosta nikoli izbrisala. Ostala bosta za vedno. Tudi če sta mama ali oče kruto odšla za vedno, *odnos*, ki ga je imel starš z otrokom, nikoli ne odide, nikoli ne umre. Le trpljenje, ki si ga osmislimo, pomaga zmanjšati bolečino in iti naprej, saj kot pravi avtorica v predgovoru:

»Verjamem, da boste zmogli. Povezani zmoremo.«